

# 新年のご挨拶

新年の初春をお喜び申し上げます。  
 昨年、全地球規模による新型コロナウイルス感染拡大の影響によって全人類を巻き込んだ、正に未曾有の経験をした一年となりました。その余波により、夏季オリンピックの東京開催の延期や、本県でもよさこい祭りの中止をはじめと多くのイベントや事業の開催が見送られました。本年も引き続き、その影響を受ける一年となろうかと存じます。  
 しかしながら、当会議所は常に変革の能動者として、また地域の青年経済人として、この困難を超えていくべく、会員一同、心を合わせいくつかの事業を昨年も実施させて頂くことができましたことを御礼申し上げますとともに、ご協力を賜りましたすべての方々に深く御礼申し上げます。  
 また、既存の生活様式の在りようが一変した今日であっても、事業を実施できたのは、青年会議所創始以来変わることなく、諸先輩方がいつの時代も地域の方々や関係諸団体の皆様と共に紡いできた絆と、連綿として受け継ぎ育んできた精神が当会議所の根底にあったことに他なりません。改めまして貴重な先人の遺産の上に活動ができることに感謝申し上げます。  
 さて、我々青年会議所会員には地域や環境に合わせた活動が求められると同時に、時代をさきがけ、変革者とならんと情熱をもって行動していく勇気が必要であります。特に、今という混迷を極める時だからこそ、大いに迷い戸惑うこともあります。しかし、そのようなときこそ立ち還るべき場所がございます。それは、青年会議所の理念である「綱領」であります。その一節には「志を同じうする者 相集い 力を合わせ」と謳われております。変わることはない「綱領」には、いついかなるときもすべての先人が選択してきた手段が掲げられています。行動規範ともいえるこの姿勢を堅く遵守し、2021年度は「和衷協同」の精神をもって「明るい社会の実現」に向け活動して参る所存でございますので、昨年に引き続き、関係各所の皆様、そして地域の皆様には、当会議所の活動に対しどうかご理解、ご協力のほど宜しくお願い申し上げますとともに本年も高知青年会議所を宜しくお願い致します。

公益社団法人 高知青年会議所  
 2021年度第69代理事長 中野 勝之

# 正しい知識で正しく健康に導き美しく仕上がる身体へ!!

ここでは、コロナ禍等で運動不足な時に行う怪我をしない正しいトレーニングをご紹介します。  
 「何を食べても痩せない!水を飲んでも太っちゃう!もうどうしたらいいの!」  
 そんなあなたに、効果が期待できる食事方法など、あなたに合ったダイエットの知識を提供いたします。  
 今回の企画については、当会議所現役メンバーである、吉岡 亮 君、谷 朝美 君のお二人にモデルとなって頂きました。  
 before→after 今のご期待!?



公益社団法人 高知青年会議所  
 〒780-0870  
 高知市本町 2-1-15 安藤ビル 3F  
 TEL 088-875-7109 FAX 088-824-0648

2021年度 広報総務委員会

近森 竜	濱田 亜美	吉岡 亮	石川 啓考
多積 慶祐	中東 真一	西村 ゆうこ	林 太紀
松岡 史紘	松田 彬宏	安岡 奈瞳美	山本 悠童



第69代理事長 中野勝之 君  
 スローガン【和衷協同】

# 2021年度 理事長予定者樽入れ 2020年11月27日(金)

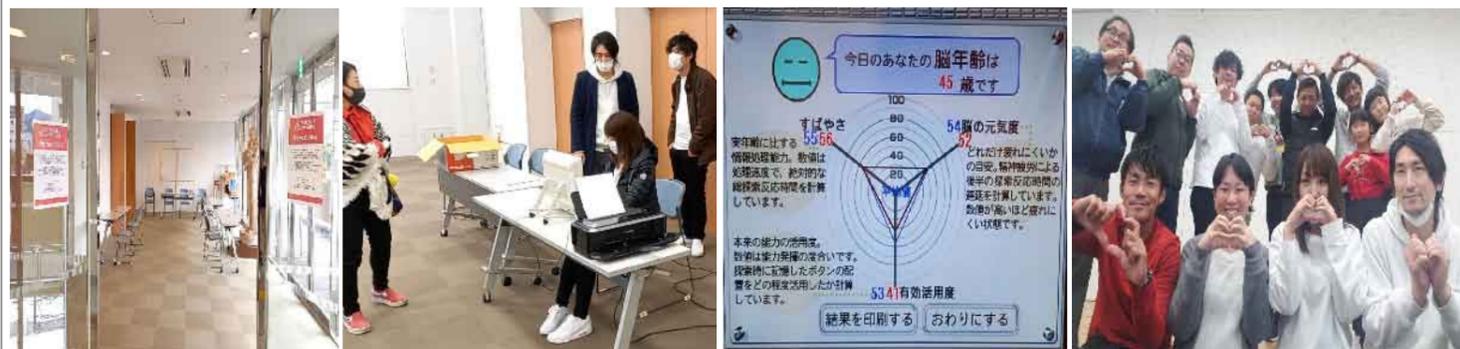
# 公益社団法人日本青年会議所 四国地区 高知ブロック協議会本次年度全体会並びに卒業式



11月28日(土)得月楼にて、高知ブロック協議会の本次年度全体会・卒業式・懇親会が本年も開催されました。本次年度ということで、本年度の中井会長はじめ各副会長・委員長から今年の報告や、一年を振り返っての話がありました。また、次年度は黒瀬会長予定者をはじめ、各副会長・委員長予定者から来年へむけての抱負などを話されました。本年は計画していたことができなかつた分、2020年度の悔しさを胸に2021年の運動・活動を進めて行かれます。卒業式では、卒業生のみなさんの門出を祝うとともに、これまで高知ブロック協議会に尽力された功労者の表彰も行われました。歴代会長を務められた山下直前会長をはじめ28名のメンバーが卒業となりました。毎年、多くの経験をしてきた先輩方を見送るのは寂しい限りですが、卒業されても各地域の為にJCを通じて活躍して頂けるでしょう。卒業生のみなさん、本当におめでとうございます！

## コロナに負けるな！ 困りごと何でも相談会！

2020年12月6日(日)



ザ クラウンパレス新阪急高知において2021年理事長予定者樽入れが行われました。例年7月に開催をしておりましたが、コロナ禍により延期となっております。次年度スローガンである【和衷協同】の熱い想いを聞き、シニアクラブ会員並びに現役メンバーが集い、乾杯の挨拶を崎田先輩、エール斉唱を武田先輩と続き、期待を込めた激励の大きな拍手が上がりました。この様な状況下でこそ、私たちは、立ち止まる訳にはいきません。来年の【和衷協同】の旗印のもと、高知のために今出来ることを全力でやるのみです。

2020年度を締めくくる最後の対外事業である、コロナに負けるな！困りごと何でも相談会！ですが、新型コロナウイルスによる県内感染者が増加したことにより、急遽開催を中止としました。事業は、高知市あんしんセンター3階大会議室にて、当日参加という事もあり担当委員会でもある一期一愛委員会のみで当日対応を行いました。会場には、健康チェックの機械を設置しており休憩時に委員会メンバーが健康チェックをしていました。一期一愛委員会の皆様、お疲れ様でした。